

かまくら デイサービス1日の流れ

送迎 8:00~

ゆっくり支度できる時間に、自宅までお迎えに上がります。

サービス提供開始 9:50~

1日の始まりです。

健康チェック 10:00~

血圧測定など健康チェックをいたします。

午前の活動 10:00~

機能回復を考慮した体操、脳トレを行います。
曜日ごとのイベントに参加いただけます。

昼食 12:00~

お好みのお弁当を選べます。
コーヒーサーバーを用意しています。
カフェタイムをお楽しみください。

午後の活動 13:00~

大浴場での入浴、専門の機器を使ったリハビリや
曜日ごとのイベントに参加いただけます。

送迎 15:00~17:00

ご都合の良い時間で施設を出発できます。
※地域によってはご希望に添えない場合がございます。



アクセス

JR大船駅→湘南モノレール「大船駅」より乗車
「湘南町屋駅」下車、線路沿いに徒歩2分

JR大船駅東口バスターミナル③④番乗り場より乗車
「老健かまくら」下車すぐ(乗車時間約10分)

お問い合わせはお気軽に

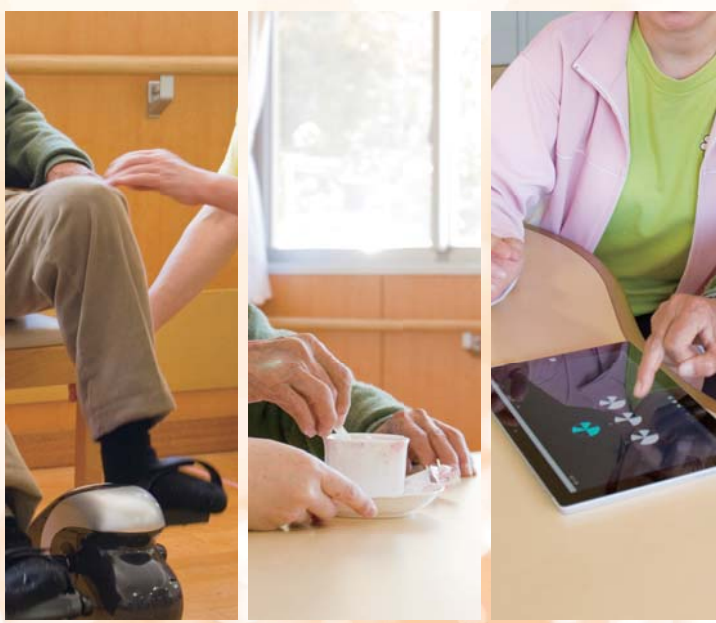
直通 TEL 0467(44)1758

〒247-0065 神奈川県鎌倉市上町屋750 TEL0467(42)1717(代)
e-mail soumu-roukama@tokushukai.jp
<http://www.s-aishinkai.jp/>



**鎌倉
初!**

介護老人保健施設が提案する
新しいデイサービス



社会福祉法人 湘南愛心会
介護老人保健施設

かまくら

介護老人保健施設が提案する

鎌倉初! 安心の デイサービス

「介護老人保健施設 かまくら」は、専門の医療スタッフによる介護・入浴・食事・リハビリ・生活レクリエーションを中心に、生きがいや楽しみを共有し、1日も早い家庭復帰を目指して療養していただく、シニアの自立をお手伝いする施設です。デイケアを卒業された方も引き続きご利用いただけます。

医療施設の手堅いバックアップをお約束する、老健ならではの安心のデイサービスを提供いたします。

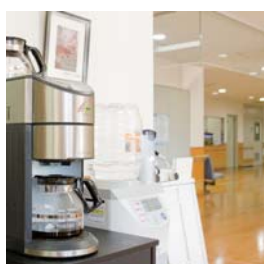
ご利用される場合は介護保険の認定が必要です。
対象/要介護1~5の方(介護予防は要支援1~2の方)

【連携医療施設】

- 湘南鎌倉総合病院
- 葉山ハートセンター
- 湘南かまくらクリニック
- 湘南鎌倉バースクリニック
- 湘南鎌倉人工関節センター

ゆったりとしたデイサービス

ゆとりのある時間を楽しんでいただくために、最大15名までとさせていただきます。居心地のよい温かい雰囲気の中で、ゆったりと1日をお過ごしください。お昼寝のベッドもご用意できます。



デイサービスのお風呂紹介

広いお風呂で、手足を思い切り伸ばしましょう。入浴前には血圧測定等の健康チェックも行います。



認知症予防が期待できる脳トレーニング

当施設では、脳機能維持や改善、認知症予防に有効とされる「脳トレーニング」を積極的に取り入れています。簡単に操作できるタブレットPCを使って、どなたでも気軽に取り組んでいただけます。目的をもって手指を使うことにより、脳を活性化し高い効果も期待されます。また、独自の学習方法で定評のある「くもんの学習療法」も体験することができます。身体だけでなく脳の健康も一緒に考えていきましょう。



おいしいお食事が選べます

栄養管理にも気を配り、体の中から元気になる、おいしいお弁当をお好みで選ぶことができます。

筋力トレーニングで機能回復

体をほぐし、有酸素運動を行い、基礎代謝量を高めましょう。機能回復訓練などを短時間で行うことができます。



【送迎エリア】
鎌倉市全域

【デイサービス施設概要】

- 施設種別 介護老人保健施設
- 施設名称 社会福祉法人 湘南愛心会 介護老人保健施設 かまくら
- 開設日 平成28年3月1日
- 定員 通所介護: 15名
- 施設規模 建物構造: 鉄筋コンクリート地上4階 地下2階 (デイサービスフロア: 地下1階)
- 海抜 24.6m