

# 老健かまくら デイケアのしおり

## （サービス説明書）

- デイケア（通所リハビリテーション）とは？

日常生活に必要な機能の低下の予防や維持、向上を目指し、社会参加への活性化を図る役割をするとともに、明るく、楽しく、前向きに生き生きとした生活を送っていただくためのお手伝いをすることです。

- 持ち物

- ◆ 連絡帳

- ◆ 薬ケース：昼 1 回分、点眼薬、湿布など必要なものをお持ちください。

- ◆ ネット：連絡帳と薬ケースを入れてください。

- ◆ 入浴時の着替え

- ◆ リハビリパンツ・オムツ・パッド類

- ◆ 歯磨きセット

- ◆ バッグ

- ◆ 靴（上履きは必要ありません）

- ◆ 動きやすい服装（運動用の着替えは必要ありません）

- タオル類、シャンプー類はこちらでご用意しています。

- 実施日

営業日： 月曜日 ～ 土曜日（祝日、GW、お盆も通常営業）

定休日： 日曜日 年末年始（期間については別途お知らせします）

- 振り替え利用

登録日以外の日に臨時で利用することが可能です。

事前にお電話、連絡帳、LINE でお知らせください。

- 遅刻 ・ 早退

遅刻早退は可能です。ただし送迎はありません。

- 長期休み

ご入院や体調不良などでお休みされる場合はご連絡ください。

再開のご連絡をいただくまで、お休み扱いにいたします。

- お支払い方法

ご利用代金は口座引き落としをご利用いただいております。月末締め翌月中旬に請求書が発送され 27 日 の口座引き落としとなります。

## ● デイケアの1日の流れ

- 8:00 送迎車出発（当日欠席のご連絡は8時までをお願いいたします。）
- 8:50 施設到着 体温・血圧チェック
- 10:00 デイケアリーダーからのご挨拶 と 本日の予定のご案内  
個別リハビリ開始 入浴開始
- 11:30 かまくらサークル体操 発声練習 口腔・嚥下体操
- 12:00 昼食
- 13:00 個別リハビリ開始 創作活動 レクリエーション など
- 13:50 みんなで体操
- 14:20 レクリエーション（ボーリング、輪投げ、カラオケなど）
- 15:00 おやつ
- 15:20 頭の体操 発声練習
- 15:40 締めのお挨拶 「北国の春」体操
- 16:00 送迎車出発

## ● 送迎時間

朝の送迎時間は8：20頃～9：30頃です。

前日に送迎時間をご連絡します。

夕の送迎時間は16：20頃～17：00頃です。

● 当施設からのお願い

- ① 本人の健康状態がよくない場合には、ご利用できませんのでご了承ください。
- ② 入浴 や リハビリ はその日の体調により中止になることがあります。
- ③ 必要以上の金品はお持ちにならないようお願いいたします。
- ④ 送迎時にご家族様が不在の場合でも玄関までの送迎となります。お部屋等へのお迎え、お送りはいたしません。
- ⑤ 送迎はご自宅から施設間のみです。（居住場所以外への送迎はできません。）
- ⑥ 飲食物のお持込はご遠慮ください。（お菓子等も含む）  
冷水、緑茶、コーヒーなどの無料ドリンクをご用意しております。

介護老人保健施設 かまくら  
デイケア（通所リハビリテーション）

直通 TEL 0467-44-1758

（当日のお休み連絡は7：30～8：00）

〒247-0065 鎌倉市上町屋 750

TEL 0467-42-1717（代表） FAX 0467-42-1718